



CLUB NATACIÓ VILANOVA
Centre Cívic de Sant Joan
Jardins de Francesc Macià, s/n
08800 - VILANOVA I LA GELTRÚ
BARCELONA - tel. 637.26.59.75

CONVOCATÒRIA ENTRENAMENT

Benvolguts/des,

Us anunciem que el proper dia 27 de Novembre, dins de la sessió d'entrenament del grup de natació que entrena de 18:30 a 19:45 es farà una sessió teòrica-pràctica sobre les sortides en natació en els seus diferents estils. S'abordaran aspectes relacionats amb els canvis aprovats per la FINA (Federació Internacional Natació Amateur), i d'immediata aplicació en les nostres competicions d'àmbit territorial i estatal.

Aquesta sessió és oberta la participació de nedadors del grup d'esportistes de natació i grup de nedadors màsters.

L'entrenament s'iniciarà a les 18:30 i la sessió tècnica a partir de les 18:50 i fins les 19:45 h.

Impartiran la sessió Fco José Herrera (entrenador natació CNV) i Jaume Garcia (director tècnic CNV).

Atentament,

UB NATACIÓ VILANOVA

Vilanova i la Geltrú, 16 de Novembre de 2009

Us recordem que la nova via de comunicació de totes les activitats relacionades amb el Club, és a través de la nostra pàgina web: www.clubnataciovilanova.es.
La pàgina actualitza els seus continguts setmanalment.