



CLUB NATACIÓ VILANOVA

natació màsters natació sincronitzada aigües obertes

NA/AAOO-14

30.12.2014

NATACIÓ

CONVOCATÒRIA 14/15-01 - ESPECIALITAT NATACIÓ (AAOO)

Adjuntem informació referent a la competició de natació d'aigües obertes màsters.

DIA: 3 GENER 2015

COMPETICIÓ: TRAVESSIA NEDANT I AQUATLÓ HIVERN - PORT AIGUADOLÇ

LLOC: PORT AIGUADOLÇ - SITGES

HORA CONVOCATÒRIA: 09:15 hores.

HORA INICI COMPETICIÓ: 10:00 hores.

DURADA ESTIMADA DE LA COMPETICIÓ: 20 min.

ENTRENADOR RESPONSABLE: FRANCISCO JOSÉ HERRERA MARTÍNEZ

2n ENTRENADOR: RAUL COLORADO SANCHEZ

DELEGAT/DA:

LLISTAT DE PROVES PER NEDADOR: No s'adjunta.

LLISTATS DE SORTIDA: (no disponible).

TIMMING DE LA COMPETICIÓ: (No disponible).

NOTA: És obligatori nedar totes les proves de la competició amb el casquet de bany oficial del CLUB NATACIÓ VILANOVA (color groc) ó del 25è ANIVERSARI. (color blanc).

Tot aquell que disposi d'indumentària del Club Natació Vilanova l'haurà de fer servir durant la competició.

Per fomentar els bons hàbits de companyerisme es recomana sempre que sigui possible que tots els nedadors participants es quedin amb la resta de l'expedició fins que hagi finalitzat la competició. Els esportistes que tinguin que marxar abans de finalitzar la competició n'hauran d'avisar a l'entrenador responsable abans de l'inici de la competició.

Degut a la baixa temperatura ambient i de l'aigua es recomana seriosament realitzar exercicis d'escalfament previs a la prova

CLUB NATACIÓ VILANOVA

Vilanova i la Geltrú, 30 de Desembre de 2014

UN CLUB BEN VIU

www.clubnataciovilanova.cat

Inscrit al registre de clubs i associacions esportives de la Generalitat de Catalunya, Federació Catalana de Natació, Real Federación Española Natación i registre municipal d'entitats i associacions de l'ajuntament de Vilanova i la Geltrú



VILANOVA I LA GELTRÚ

CLUB NATACIÓ VILANOVA

natació màsters natació sincronitzada aigües obertes

NA/AAOO-14

30.12.2014

NATACIÓ

CONVOCATÒRIA 14/15-01 - ESPECIALITAT NATACIÓ (AAOO)

NEDADORS/ES CONVOCATS/DES

- Nelly Garcia Brizuela (Travessia Mitjana - 50 metres)
- Víctor Ribas Valdivieso (Travessia Gran - 230 metres)
- Victor Betriu Yañez (Travessia Gran - 230 metres)
- Ivan Ruíz Aguilar (Travessia Gran - 230 metres)
- Alex Vera Guzman (Aquatló - 230 m nedant i 1 Km corrent)

Fundat el 27 Setembre 1988

CLUB NATACIÓ VILANOVA

UN CLUB BEN VIU

www.clubnataciovilanova.cat

Inscrit al registre de clubs i associacions esportives de la Generalitat de Catalunya, Federació Catalana de Natació,
Real Federación Española Natación i registre municipal d'entitats i associacions de l'ajuntament de Vilanova i la Geltrú